

Der **LEBENS-Weg**
eine Entwicklungsreise zu Dir in 4 Modulen.

Du funktionierst nur noch irgendwie!

*Du möchtest so gerne etwas in Deinem Leben
(ver-)ändern, aber was und wie?*

Du traust Dir nicht so richtig etwas zu!

Dein Beruf erfüllt Dich nicht.

Du spürst keine Lebensfreude (mehr) in Dir!

*Du schleppst Dich durch Deinen Alltag, wie in
einem Hamsterrad gefangen.*

Du bist nicht so glücklich, wie Du es verdient hast.

Analysiere **Belebe**
LEBE und LIEBE **Bereinige**
Erkenne **Forme um**
Bereichere **Erkenne**
Forme um **Belebe**
LEBE und LIEBE **Analysiere**
Bereinige **Bereichere**

Starte noch einmal NEU

und gehe ab sofort einen Dich
erfüllenden **LEBENS-Weg!**

LEBENS-Weg in 4 Modulen*

jeweils von Donnerstag ab 18.00 Uhr bis Sonntag 16.00 Uhr

Landhaus Arnoth
54483 Kleinich
Auf dem Pütz
landhaus-arnoth.de

Modul 1: 14.03. – 17.03.2019
Modul 2: 04.07. – 07.07.2019
Modul 3: 28.11. – 01.12.2019
Modul 4: 12.03. – 15.03.2020

oder

Alter Pilgerhof
94086 Bad Griesbach
St. Wolfgang 5
alterpilgerhof.de

Modul 1: 28.02. – 03.03.2019
Modul 2: 27.06. – 30.06.2019
Modul 3: 10.10. – 13.10.2019
Modul 4: 05.03. – 08.03.2020

Investition pro Modul:

479,00 €

zzgl. Unterkunft + Verpflegung

Modul 1

LEBENS-Weg – Frühling:

Frühlingserwachen – Analyse, Sammlung, Mut
Fokus: Veränderung, Aufbruch

- » Hier erkennst Du, warum es Zeit ist, neue Dinge zu wagen.
- » In Dir wächst die Bewusstheit über Deine vielen großartigen Fähigkeiten.
- » Du lernst im Seminar Dein Können in die Realität zu bringen.
- » Du kannst und willst Veränderungen initiieren.
- » Du bereitest Deinen Aufbruch vor und startest durch.

Modul 2

LEBENS-Weg – Sommer:

Zeit der Üppigkeit – Überfluss, Trial und Error (Versuch und Irrtum)
Fokus: Vielfalt, Bewusstheit

- » Du erarbeitest Tools, um Deine Entscheidungsfähigkeit zu erhöhen.
- » Du findest heraus, was Deine tatsächlichen Bedürfnisse sind.
- » Du erkennst, wie sich ein echtes JA aus dem Herzen heraus anfühlt.
- » Du kannst alte Verbiegungen Stück für Stück heilen.
- » Du übst Dich spielerisch im Loslassen.

LEBENS-Weg

LEBENS-Weg in 4 Modulen*

Modul 3

LEBENS-Weg – Herbst:

Erntezeit – Begutachten, Einschätzen, Entscheiden

Fokus: Bewerten, Ausbalancieren

- » Du analysierst, wie stark Dich Deine Art zu leben jetzt schon (er-)nährt.
- » Du wirst Dir bewusst, wie selbstsicher und selbstbestimmt Du jetzt schon unterwegs bist und wo es noch weiterer Veränderungen bedarf.
- » Du findest für Dich Werkzeuge, um ab sofort Deine Selbstakzeptanz, Selbstannahme und Selbstliebe zu erhöhen.
- » Du nimmst dazu viele Umsetzungsmöglichkeiten mit und integrierst diese schöpferisch und leicht in Deinen Alltag.

Modul 4

LEBENS-Weg – Winter:

Ruhezeit – Ankommen, Kreis schließen

Fokus: Kraft, Energie, Hindernisse erspüren, Vorbereitung auf das nächste Frühlingserwachen

- » In diesem letzten Modul findest Du noch immer nicht erkannte und gelebte Anteile und schaufelst sie frei.
- » Jetzt gibst Du endgültig Selbstvorwürfe und Selbstverurteilungen Dir gegenüber auf.
- » Die letzten hinderlichen uralten Glaubenssätze wirfst Du ins heilige Feuer.
- » Du erweckst Deine volle Lebensfreude und tanzt sie voll Liebe und Begeisterung.
- » Du traust Dich jetzt genau die Person zu sein, die Du sein möchtest und auch sein sollst. So wie Du bist, bist Du richtig.

*Die Module bauen aufeinander auf.

Dennoch kann jedes Modul auch einzeln gebucht werden!

(Wir empfehlen Dir aufgrund der Tiefe der gemeinsamen Arbeit die Reihenfolge einzuhalten und den ganzen „Weg“ zu Dir selbst zu gehen.)

Teilnehmeranzahl: mindestens 8 - maximal 15 Personen

LEBENS-Weg in 4 Modulen*

Wir begleiten Dich professionell, liebevoll und kompetent. Dank unserer langjährigen Erfahrung (und vielen persönlichen Entwicklungsschritten) setzen wir seit Jahren bewährte Tools situations- und bedarfsgerecht ein. Wir erspüren, was die Gruppe und jede/r einzelne benötigt, um sich vertrauensvoll auf einen hilfreichen Weg zu begeben und das bestmögliche mit nach Hause nehmen zu können.

Ihr erlebt u.a.: Kreative Workshop-Methoden, Arbeit in Klein- und Großgruppen, Aufstellungen, Coaching, Quantenheilung gemäß Practitioner γ Matrix Power® Methode, Astrologie der Archetypen, Meditation, leichte Körperarbeit wie Yin Yoga.

Anmeldeformular:

www.gisela-weber.de

weitere Informationen:

www.giselaweber.de, www.kussinger-steffes.de



Gisela Weber

Schwerpunkte:

- Meditation • Beratung • Aufstellungen
- Quantenheilung gemäß Practitioner γ Matrix Power® Methode
- Spezialistin für gute Kommunikation mit Kopf, Herz und Hand
- Systemisches Coaching • Workshops

Hauptstraße 52 • 82229 Seefeld

Telefon: 08152 3961705 • Mobil: 0174 3184803

mail@giselaweber.de



Rosemarie Kussinger-Steffes

Schwerpunkte:

- Meditation • Beratung • Aufstellungen
- Quantenheilung gemäß Practitioner γ Matrix Power® Methode
- Astrologie die 12 Archetypen und die 12 Lebensprinzipien
- Körperarbeit mit Continuum und Yin-Yoga

Am Laubloch 6 • 56841 Traben-Trarbach

Telefon: 06541 864160 • Mobil: 0152 09881499

rosemarie@kussinger-steffes.de